

Nehmen Sie unverbindlich Kontakt mit unseren Mitarbeitenden auf und informieren Sie sich über unsere Dienste. Wir beraten Sie ausführlich und auf Ihre persönliche Situation abgestimmt.

Hilfe und Unterstützung im Haushalt

Arbon	Telefon 071 440 31 55
Frauenfeld	052 720 76 00
Pfyn	052 765 12 46

Auskunft und Information für andere Regionen

Geschäftsstelle Weinfelden	071 626 10 80
----------------------------	---------------

Besuchs- und Integrationsdienst

071 626 10 82

Treuhand- und Steuererklärungsdienst

071 626 10 86



Pro Senectute Thurgau

Zentrumspassage, Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden
Telefon 071 626 10 80, Fax 071 626 10 81
info@tg.pro-senectute.ch, www.tg.pro-senectute.ch

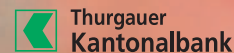
QUELLEGEBIET.CH Bilder: Bildlupe



**Im Alter selbst-
bestimmt und
eigenständig leben.**

Alltagshilfen.

Sponsor:



Zu Hause alt werden
ist am schönsten.



Alltagshilfen ganz individuell

Die Alltagshilfen der Pro Senectute Thurgau sind ein Angebot, das älteren Menschen so lange wie möglich ein selbstbestimmtes und eigenständiges Leben in ihrer gewohnten Umgebung erlaubt.

Hilfe und Unterstützung im Haushalt

- Ergänzende oder stellvertretende Haushaltführung oder Anleitung dazu:
 - Raumpflege
 - Besorgen der Wäsche
 - Einkaufen
 - Kochen etc.
- Einfache Gartenarbeiten
- Grobe Reinigungsarbeiten
- Kleinere Reparaturarbeiten
- Begleitende Unterstützung zur Alltagsgestaltung, Unterstützung in der persönlichen Mobilität

Besuchs- und Integrationsdienst

- Unterstützung und Beistand in Form von regelmässigen Besuchen, Gesprächen oder gemeinsamen Aktivitäten:
 - Vorlesen
 - Spielen
 - Spaziergänge etc.

Treuhanddienst

- Hilfestellung bei der privaten Administration und bei der Abwicklung des Zahlungsverkehrs
- Erstellung und Betreuung einer geordneten, systematischen Dokumenten- und Belegablage
- Abklärungen mit Amtstellen, Versicherungen, Banken etc.
- Führung einer einfachen Buchhaltung
- Erstellen der jährlichen Steuererklärung
- Weitere Dienstleistungen nach Bedarf

Steuerklärungsdienst

- Steuerberatung oder -optimierung
- Erstellen der Steuererklärung
- Überprüfen der Steuerveranlagung

Was uns wichtig ist

Wenn wir die Unterstützung mit Ihnen besprechen und planen, beziehen wir auf Wunsch Ihre Familienangehörigen, Ihre Nachbarn oder Bekannten, zu denen Sie Vertrauen haben, mit ein.

- Wir unterstützen die Nachbarschaftshilfe
- Wir entlasten Angehörige

Hilfe annehmen ist nie leicht. Wir von Pro Senectute Thurgau wissen das. Deshalb sind wir nur für Sie da, wenn Sie «Ja» zur Hilfe sagen können. – Wenn Hilfe Ihnen den Alltag erleichtern könnte, dann fassen Sie ein Herz: «Dem Mutigen lacht das Glück!».

Wir sind für Sie da mit Hilfen, die Sie so entlasten, wie Sie es sich vorstellen. Sie entscheiden, welche Unterstützung Sie annehmen wollen.

Die Mitarbeitenden von Pro Senectute Thurgau erleichtern Ihnen gerne den Alltag!

Besprechen Sie
mit uns
Ihre Wünsche