



MEHR LUFT FÜRS LEBEN

Kurse 2024

Jetzt aktiv werden und anmelden!

LUNGENLIGA THURGAU

Die Lungenliga Thurgau berät und betreut lungenerkrankte Menschen. Zudem informiert sie über die Lunge und bietet Beratungen an. Auch dieses Jahr bietet sie ein vielfältiges Kursangebot:

Das umfangreiche Programm umfasst Kurse und Veranstaltungen wie die individuelle «Rauchstopp-Beratung», den fortlaufenden Kurs «Atmen und Bewegen», gesellige Ausflüge mit dem Schiff oder mit der Kutsche sowie auch das «Long Covid Coaching».

Mit dem Besuch eines Kurses tragen Sie aktiv zu Ihrer Gesundheit bei. Viel Vergnügen beim Durchklicken der Angebote.

Interessiert? Dann rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne bei der Auswahl!

LUNGENLIGA THURGAU

www.lungenliga-tg.ch | info@lungenliga-tg.ch | 071 626 98 98

Lungenliga Thurgau