

Pro Senectute Thurgau Angebot März bis Juni 2024



Bildungsangebot

Kurse in Diessenhofen, Begegnungszentrum Leuehof, Schmiedgasse 16

Android Smartphone Grundkurs

Donnerstags, 04.04.2024 und 11.04.2024, 13.30 - 16.30 Uhr, CHF 248.00 (2 x 4 Lektionen)

Android Smartphone Aufbaukurs

Donnerstags, 23.05.2024 und 30.05.2024, 13.30 – 16.30 Uhr, CHF 248.00 (2 x 4 Lektionen)

KulturKlub

Pro Jahr organisieren wir 8 Anlässe. Als Mitglied des KulturKlubs profitieren Sie von einer vergünstigten Teilnahme - selbstverständlich sind aber auch Nicht-Mitglieder herzlich willkommen. Der Jahresbeitrag beläuft sich auf CHF 65.00.

Nächste Ausflüge:

Erlebnis Waldegg – Schule wie anno dazumal

Donnerstag, 21.03.2024, 10.00 - 16.30 Uhr (

Anmeldeschluss: 07.03.2024)

Treffpunkt 09.45 Uhr Haupteingang Rest. Waldegg

Mitglieder CHF 90.00 / Nichtmitglieder CHF 100.00

Oesch's die Dritten live

Freitag, 05.04.2024, ab 15.00 Uhr, Konzertbeginn 20.00 Uhr

(Anmeldeschluss: 15.03.2024)

Treffpunkt ab div. Einstiegsorten

Mitglieder CHF 139.00 / Nichtmitglieder CHF 149.00

VSH Versuchsstollen Hagerbach, Flums

Donnerstag, 02.05.2024, Führung 13.30 – 16.15 Uhr

Anmeldeschluss: 16.04.2024)

Treffpunkt 13.15 Uhr Eingang Versuchsstollen

Mitglieder CHF 85.00 / Nichtmitglieder CHF 95.00

Schweizer Paraplegiker Zentrum

Donnerstag, 06.06.2024, ab 11.00 Uhr, Führung 13.30 – 17.00 Uhr

Anmeldeschluss: 20.05.2024)

Treffpunkt 11.00 Uhr Hauptbahnhof Zürich, Gleis 6

Mitglieder CHF 85.00 / Nichtmitglieder CHF 95.00

Infos und Anmeldung: Pro Senectute, Sonja Gmür, 071 626 10 83, kurse@pstg.ch



Sonja Gmür, Pro Senectute Thurgau

Sportangebot

Wandertouren

Frauenfeld - Stählibuck:

Mittwoch, 06.03.2024 (Nachmittagstour)

Anmeldung bis 04.03.2024

Treffpunkt 14.00 Uhr Bahnhof Frauenfeld

Unsere Wanderung beginnt beim Bahnhof Frauenfeld. Bald verlassen wir die Stadt und wandern entlang des Baches im Wald zum Stählibuck Turm hoch. Ab hier besteht die Möglichkeit mit dem Postauto zurück nach Frauenfeld zu fahren oder mit mir auf einem anderen Weg zurück zu wandern.

Tour: CHF 18.00 / Person

Berg - Weinfeld

Mittwoch, 03.04.2024 (kein Ausweichdatum)

Anmeldung bis 01.04.2024

Treffpunkt 13.45 Uhr Bahnhof Berg

Wir starten in Berg und wandern über Altismoos zum Ottenberg. Bei Fernsichtsehen wir zum Säntis. Vorbei am Stelzenhof wandern wir zum Schloss Weinfeld und erfahren mehr über dessen Geschichte, bevor wir durch den Wald nach Weinfeld absteigen.

Tour: CHF 18.00 / Person

Infos und Anmeldung: Sabrina Geissler, 079 539 34 05 oder sabrina@dein-wanderleiter.ch.

Pro Senectute Thurgau

Lebensgestaltung

Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag

Donnerstag, 18.04.2024, 13.30 – 17.00 Uhr

Frauenfeld, Pro Senectute Thurgau

Mit dem Vorsorgeauftrag bestimmen Sie für den Fall Ihrer Urteilsunfähigkeit, wer sich um Ihre persönlichen, finanziellen und rechtlichen Belange kümmert.

In einer Patientenverfügung legen Sie fest, welche Behandlungen Sie möchten oder ablehnen und wer in Ihrem Namen mit den Ärzten alles bespricht, wenn Sie nicht mehr dazu in der Lage sind. In diesem Kurs erfahren Sie, worauf Sie beim Ausfüllen der Dokumente achten sollten und vieles mehr.

Mobilitätskurs "mobil sein & bleiben"

Donnerstag, 25.04.2024, 08.30 – 12.00 Uhr

Frauenfeld Rathaus, kein Ausweichdatum

Experten des öffentlichen Verkehrs vermitteln die vielfältigen Möglichkeiten des öffentlichen Verkehrs (Infos zum Billettangeboten im Tarifverbund und national, zu Fahrplänen und sicherem Reisen mit dem ÖV)

Pensionierungsvorbereitung

Donnerstag, 25.04.2024, 08.00 – 17.00 Uhr (Tagesseminar)

Weinfeld, Pro Senectute Thurgau, Rathausstrasse 17 (5.Stock)

Gewinnen Sie Lebensqualität durch Wissen. Planen Sie Ihre Pensionierung frühzeitig und mit Sorgfalt, denn vieles wird sich verändern: Freizeit, Einkommen & Vermögen, Partnerschaft & Beziehung, Tagesablauf & Gesundheit, aber auch die Rolle in der Gesellschaft.

Kosten: CHF 390.00 / Paare CHF 350.00 inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung.

Vortrag "Sicherheit im Alter" der Kantonspolizei Thurgau

Dienstag, 28.05.2024, 14.00 – 15.00 Uhr

Weinfelden, Pro Senectute Thurgau, Kantonspolizei Thurgau

Der Blick in die Kriminalstatistik zeigt, dass Seniorinnen und Senioren leider immer wieder ins Visier von Kriminellen geraten. Mit teils einfachen Massnahmen kann man den Gaunern das Leben schwer machen. Wie das funktioniert zeigt die Kantonspolizei mit diesem Vortrag. Der Vortrag ist dank der Kantonspolizei kostenlos.

Pro Senectute Thurgau

Organisationstalent mit Netzwerk ist gefragt

Ihr Engagement in der Gemeinde Basadingen-Schlattigen

Starten Sie das neue Jahr mit einem positiven Schritt und gestalten Sie das Leben der Senioren in Ihrer Gemeinde aktiv. Sie sind eine engagierte Persönlichkeit und haben Freude daran die Koordination der Freiwilligenaktivitäten zu übernehmen. Die Zufriedenheit älterer Menschen liegt Ihnen am Herzen und Sie möchten die Altersarbeit vor Ort unterstützen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unsere Geburtstagsbesucherinnen freuen sich auf tatkräftige Unterstützung.

Die Freiwilligenarbeit bei Pro Senectute Thurgau bietet Ihnen:

- Die Möglichkeit, das Leben älterer Menschen positiv zu beeinflussen
- Die Chance neue Menschen kennenzulernen
- Flexible Zeiteinteilung nach Ihren Möglichkeiten
- Kostenlose Weiterbildungsmöglichkeiten

Unsere Organisation gewährleistet eine gründliche Einarbeitung und steht Ihnen als Ansprechpartner zur Seite.

Möchten Sie mehr über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten bei uns erfahren und sich unserem Team anschliessen? Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme:

Claudia Winkler, Koordinatorin Freiwilligenarbeit, Pro Senectute Thurgau, Tel. 071 626 10 97 oder claudia.winkler@pstg.ch.



Claudia. Winkler, Pro Senectute Thurgau