



# WOCHENPLAN



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	9.00 - 10.00 In Bewegung bleiben, stark im Alltag		9.00 - 11.00 Turn- und Tanzspielgruppe 2-5J.	
	14.00 - 15.30 Gedächtnistraining			
		15.00 - 16.00 Contemporary ab 12J.		
16.15 - 17.15 Klassisches Ballett 8-12J.		16.00 - 17.00 Klassisches Ballett ab 12J.	16.15 - 17.15 Kreativer Kindertanz 6-9 J.	
17.30 - 18.30 Yoga	17.00 - 18.00 Kinderballett 4-7J.		16.00 - 17.00 Senioren-sportgruppe	
		18.00 - 19.00 Rock'n'Roll Techniktraining	18.30 - 19.30 Core Fitness	
				19.30 - 20.30 Contemporary ab 16J.

ab Oktober

ab Oktober