

Pro Senectute Thurgau Angebot Sept. – Nov. 2026



Sie finden unser ganzes Angebot hier online:

Unser Kursangebot in ihrer Nähe



Frag doch ChatGPT – So einfach auf PC und Smartphone*

Donnerstag, 22.10.2026, 09.00 – 12.00 Uhr, CHF 128.00 (1 x 4 Lektionen)

Fit für die digitale Zukunft – für PC und Smartphone*

Donnerstag, 29.10.2026, 09.00 – 12.00 Uhr, CHF 128.00 (1 x 4 Lektionen)

Mobil unterwegs: Reisen & Wandern mit dem Smartphone*

Donnerstag, 29.10.2026, 13.30 – 16.30 Uhr, CHF 128.00 (1 x 4 Lektionen)

Android Smartphone – sicher und praktisch im Alltag*

Donnerstag, 05.11. + 12.11.2026, 09.00 – 12.00 Uhr, CHF 256.00 (2 x 4 Lektionen)

Windows 11 im Alltag – sicher, einfach, selbstbewusst*

Donnerstag, 05.11. – 19.11.2026, 13.30 – 16.30 Uhr, CHF 384.00 (3 x 4 Lektionen)

Digitale Klarheit: Daten & Fotos verwalten*

Donnerstag, 19.11.2026, 09.00 – 12.00 Uhr, CHF 128.00 (1 x 4 Lektionen)

***Kurse in Diessenhofen, Begegnungszentrum Leuehof, Schmiedgasse 16**

Vortrag: Warum wir schlafen – bringen wir Licht ins Dunkel

Was macht Schlafmangel mit uns? Was hat das Immunsystem mit dem Schlaf zu tun? Träumen wir immer? Wie lange sollten wir schlafen, um fit zu bleiben? Warum müssen wir überhaupt schlafen? Das sind Fragen, die sich sicherlich alle einmal gestellt haben. Ein erholsamer Schlaf ist enorm wichtig für den Menschen. Leider ist es aber auch immer wieder ein Thema, welches leichter gesagt als getan ist. In diesem spannenden Vortrag lernen Sie vieles über unseren unabdingbaren Schlaf und erhalten nützliche Tipps, wie der Schlaf besser klappen kann.

Do., 05.11.2026, von 14.00-16.00 Uhr / CHF 30 (1 x 2 Lektionen)

Ort: Kreuzlingen, Parkstrasse 8, Pro Senectute Thurgau

Information/Anmeldung: Dominik Linder, 071 626 10 83 oder kurse@pstg.ch

Fit Gym / Turnen Wagenhausen

In unseren Turnstunden kommen weder das Krafttraining, das Gleichgewicht noch die Ausdauer und die Spiele zu kurz. Spielerisch und abwechslungsreich trainieren Sie Ihren gesamten Körper, so dass Sie weiterhin mit beiden Beinen fest im Leben stehen. All unsere Turnstunden werden von qualifizierten Fachpersonen absolviert. Es ist immer der richtige Zeitpunkt, in unsere Gruppen einzusteigen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Überzeugen Sie sich bei einer unverbindlichen Schnupperstunde. Auskunft: bei der zuständigen Leitung oder Pro Senectute Thurgau, 071 626 10 83

Di., 11.08. – 15.12.2026 jeweils von 14.00 – 15.00 Uhr, Ausfall: 06.10. / 13.10. zusätzlich 4 Ausfälle Pufferlektionen, CHF 117.00 (13 x 1 Lektion)

Information und Anmeldung: Dominik Linder, 071 626 10 83 oder kurse@pstg.ch

Kulturklubausflug

Hauptbahnhof Zürich

Der Hauptbahnhof Zürich wurde 1847 als Endstation der ersten Bahnstrecke von Baden nach Zürich eröffnet. Seither erlebte er viele Umbauten, Erweiterungen und Änderungen. Mit dem Durchgangsbahnhof im Untergeschoss wurde er zum grössten Bahnhof in der Schweiz und ist heute ein Dreh- und Angelpunkt für Reisende. Daneben bietet er mit dem ShopVille an 365 Tagen die Möglichkeit zum Einkaufen. Zudem fällt die Bahnhofshalle immer wieder mit seinen wechselnden Kunstinstallationen oder z.B. mit dem Weihnachtsmarkt auf. Kommen Sie nach Zürich und erfahren Sie bei der fachkundigen Führung einiges zur Geschichte, der aufwändigen Logistik und zur umfangreichen Infrastruktur des Bahnhofes.

Datum: 29. September 2026 (Halbtagesanlass)

Dauer / Ende: 14.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: 13.40 Uhr beim Kopfende von Gleis 18 in der Haupthalle

Kosten: Nichtmitglieder: CHF 40.00 / Mitglieder: CHF 30.00

Hugelshofer Gruppe

Tradition trifft Innovation – seit über einem Jahrhundert

Die Hugelshofer Gruppe zählt zu den führenden Transport- und Logistikunternehmen der Schweiz und ist auch im europäischen Markt erfolgreich tätig.

Was Ende 19. Jahrhundert als Lohnkutscherei begann hat sich zu einem dynamischen, zukunftsorientierten Konzern entwickelt.

Datum: 23. November 2026 (Halbtagesanlass)

Dauer / Ende: 09.30 – 11.00 Uhr

Treffpunkt: 09.15 Uhr bei der Hugelshofer Gruppe, Hauptgebäude, Juchstr. 45, 8500 Frauenfeld.

Hinweis: Bitte mit ÖV anreisen, die Bushaltestelle ist in unmittelbarer Nähe. Ab Bahnhof Frauenfeld: Buslinie 5 bis «Alexander». Gutes rutschfestes Schuhwerk empfohlen.

Kosten: Nichtmitglieder: CHF 30.00 / Mitglieder: CHF 20.00

Information/Anmeldung: Dominik Linder, 071 626 10 83 oder kurse@pstg.ch

Pro Senectute Thurgau